



# MASÁŽE na prvním místě

V segmentu poskytování služeb wellness patří masáže jednoznačně k jednomu z nejžádanějších. Ve skrytu duše každý touží jen tak ležet a nechat ostatní pečovat o jeho vlastní tělo. Masáže v nepřeborných obměnách by tak neměly chybět v nabídce žádného wellness zařízení.

**N**ejlákavější důvod, který žene návštěvníka wellness k výběru té které masáže, je chvíle relaxace, kterou může v rukou maséra strávit. Aby byl zážitek opravdu intenzivní, záleží v první řadě určitě na prostředí, kde jsou maséřské služby zákazníkům poskytovány. Příjemné, čisté a účelně vytvořené prostředí je totiž tím prvním, co na hosta hned po přivítání zapůsobí. Jelikož se klient při masáži odhaluje, velmi záleží na tom, zda se bude v prostředí cítit příjemně a bude pozitivně vnímat vše, co se kolem něj nachází. Po kvalitně provedené masáži pak návštěvník odchází s příjemným pocitem uvolnění a s vědomím, že byla jeho bolavému, ztuhlému tělu poskytnuta profesionální služba.

O kvalitě poskytované služby rozhoduje nejen technika prováděných masáží, ale i jejich pestrá nabídka. I když už je host často unaven vším tím vybíráním, škála nabízených služeb by pro něj měla být přinejmenším zajímavá, pokud možno s procedurou, která jej překvapí. Největší ohlas u klientů, kteří se vždy do svého wellness rádi vrací, si získaly následující masáže:

## HORKÁ ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ

Horká čokoládová masáž je ve většině luxusních relaxačních center a hotelů perlou mezi masážemi a zkrášlujícími procedurami. Procedura je výborná na vyhlazení a zkrášlení pokožky, celulitidy, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Výjimečnost čokolády byla

známa již před více než 2 tisíci lety. Už tehdy se vědělo, že dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Dnes již víme, co tyto účinky způsobuje.

Čokoláda obsahuje mnoho užitečných prvků pro lidský organismus. Například kakao zabraňuje pronikání volných radikálů. Je harmonizující a jemně stimuluje. Theobromin obsažený v kakau má podobné účinky jako kofein, působí na cévní zakončení v kůži a aktivuje látkovou výměnu. Čokoláda dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopaminu a uvolňovat endorfiny a serotonin, zdroje štěstí. Díky čokoládové masáži či zábalu tělo přes pokožku vstřebává vitaminy, aminokyseliny, minerály a antioxidanty. Má příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci. Po takové masáži se člověk cítí svěže a uvolněně. Čokoláda zajistí skvělý vzhled, pokožka bude svěží a krásná, svaly uvolněné a odpočaté. Vůně čokolády už je jen třešničkou na dortu.

## HORKÉ LÁVOVÉ KAMENY

Při masáži horkými kameny se většinou využívají kvalitní lávové kameny a oleje. Většina z masírovaných popisuje, že tak příjemné pocity při masáži zažili jen při této proceduře. Právě proto je žádaná nejen po celém světě, ale i v České republice.

Při masáži do klienta prostoupí teplo, které sálá z vyhřátých lávových kamenů. Ty jsou zahřáty právě tak, aby vydávaly příjemné teplo po celou dobu masáže, kdy postupně dochází k jejich obměně. Při masáži se aktivují energetické dráhy v těle, procedura velice blahodárně působí na mysl masírovaného a uvolňuje ztuhlé svaly. Jedná se o exkluzivní masáž, při které se využívá těch nejlepších olejů a maséřských technik. Po jejím provedení se klient bude cítit dokonale uvolněný. x



**Jaroslav Musil,**  
provozovatel odborného  
internetového portálu  
[www.maseri.cz](http://www.maseri.cz)